

Les Traitements hormonaux sont-ils dangereux ?

Prise de poids ?

Cancer ?

Accidents cardiovasculaires ?

Infertilité ?

Ostéoporose ?

Lille Grand Palais

Mardi 30 septembre 2008

Conférence Grand public

ENTRÉE
GRATUITE

18h30

- Rencontre avec les endocrinologues du CHRU et les associations.
- Toutes les réponses à vos questions.

RENSEIGNEMENTS & ORGANISATION LILLE GRAND PALAIS Tél : 03.20.14.15.16 et www.sfelille2008.com



nord
pas-de-calais
picardie



Société Française d'Endocrinologie
www.endocrino.net



www.lillegrandpalais.com



DOSSIER DE PRESSE

« Les traitements hormonaux sont-ils dangereux ? »

Soirée-Débat

**30 septembre 2008 à 18h30
Lille Grand Palais**

REPERE : Endocrinologie – page 2

SOIREE-DEBAT : Les traitements hormonaux sont-ils dangereux ? – page 4

CONTEXTE : Le Congrès Endocrino 2008 – page 7

Les partenaires – page 9

Contacts Presse :

Djamila VANDENBERGHE – 03 20 14 14 37 – 06 20 95 22 31

Mikaël HENRIOT – 03 20 14 14 36 – 06 15 85 89 25

Endocrinologie, les maladies hormonales

L'appareil endocrinien est constitué de glandes, qui libèrent des hormones distribuées dans l'organisme via le sang. Ces hormones ont des fonctions très importantes, qu'il s'agisse des caractères sexuels, du métabolisme cellulaire ou de bien d'autres rôles... Lorsqu'elles viennent à manquer ou à se trouver en excès, les conséquences sont souvent fâcheuses.

Les principales maladies hormonales :

- Les maladies de la thyroïde

La pathologie thyroïdienne est très fréquente tant chez l'homme que chez la femme.

- **Le goitre** (hypertrophie globale de la glande thyroïde) atteint 10 % de la population. Il prédomine chez la femme et sa prévalence augmente avec l'âge.
- **Le nodule thyroïdien** (hypertrophie localisée de la thyroïde) touche environ 4 % de la population adulte.
- **Les dysfonctions thyroïdiennes** : hyperthyroïdie (excès d'hormones thyroïdiennes), ou hypothyroïdie (insuffisance en hormones thyroïdiennes) atteignent 1 à 2 % de la population et retentissent plus ou moins sur l'état général. Les symptômes : fatigue, amaigrissement ou prise de poids, nervosité excessive, palpitations, diarrhée ou constipation, sueurs ou frilosité sont variables d'une personne à l'autre.

- Le diabète

Le diabète atteint 4 % de la population. Dans la majorité des cas (90 %) il s'agit du "diabète de la maturité" (diabète de type 2) qui relève d'une prise en charge globale reposant sur l'association des règles hygiéno-diététiques, de l'activité physique et des thérapeutiques médicamenteuses ou de l'insuline. Dans 10 % des cas, il s'agit d'un diabète de type 1, le pancréas ne produit plus d'insuline et un traitement à vie par des injections d'insuline est nécessaire.

- Les maladies de l'hypophyse et des glandes surrénales

Les maladies de l'hypophyse et des glandes surrénales sont beaucoup plus rares et peuvent s'exprimer de manière très diverse. Les symptômes diffèrent selon le type d'hormone produite en excès ou au contraire en quantité insuffisante.

- La pilule contraceptive et la ménopause

Les interrogations concernant la pilule oestroprogestative sont fréquentes. Il en est de même pour le traitement hormonal substitutif de la ménopause pour lequel on met en balance les effets bénéfiques (amélioration du confort général, prévention de l'ostéoporose) et les risques (accidents vasculaires, cancers).

- L'hormone mâle et la DHA

Elles sont capables de conserver une certaine vitalité, mais ne sont pas dénuées d'inconvénients. Elles n'ont des indications que spécialisées dans des situations de carence hormonale avérée.

SOIREE-DEBAT

30 septembre 2008 à 18h30

à Lille Grand Palais

« LES TRAITEMENTS HORMONAUX SONT-ILS DANGEREUX ? »

Pour participer à la sensibilisation du grand public, la Société Française d'Endocrinologie et Lille Grand Palais ont décidé d'organiser une opération d'information et d'échange, ouverte à tous, sur le thème « **Les traitements hormonaux sont-ils dangereux ?** ».

1 – « Nos hormones nous gouvernent »

Les hormones régulent toutes les fonctions du corps humain.

L'activité de notre cœur, de notre intestin, nos performances musculaires, nos performances intellectuelles sont influencées par les hormones de la thyroïde. La glande surrénale nous permet de retenir l'eau et le sel, elle modifie notre pression artérielle. La nature que l'on a à être mince ou plus enveloppé est d'abord influencée par notre sensibilité à l'insuline. L'hormone de croissance a contribué au développement de notre taille. Notre humeur est soumise aux fluctuations du climat hormonal.

Alors peut-on sans risque modifier ces subtils équilibres ? Ces hormones que l'on prescrit sont-elles sans influence néfaste ? Quels sont les effets des traitements de la ménopause sur le système cardio-vasculaire, la prise de poids et les risques de cancer ? La cortisone peut-elle provoquer de l'hypertension, une prise de poids et une fragilité des os ? La prise d'insuline peut-elle être à l'origine de malaises ?...

Au cours de la soirée, le grand public pourra poser les bonnes questions. Des experts endocrinologues du CHRU de Lille et des associations y répondront.

2 – Dérroulement de la Soirée

La soirée se décompose en 2 temps :

2.1 La conférence-débat

18h30 – 21h00

L'accueil du public est prévu dès 18h30.

La **conférence-débat**, animée par le Docteur Catherine FERMON, Praticien Hospitalier, Service d'Endocrinologie et Pathologies Métaboliques, de 19h à 21h, a pour but d'informer et de répondre aux interrogations du Grand Public. Les réponses seront apportées par des spécialistes du CHRU de Lille, de manière claire et accessible au plus grand nombre, sur les 7 thèmes suivants :

- **Pilule contraceptive** : Sophie JONARD, Maître de Conférence des Universités et Praticien Hospitalier, Service de Gynécologie Endocrinienne et de Médecine de la Reproduction

- **Traitement substitutif de la ménopause** : Didier DEWAILLY, Professeur des Universités et Praticien Hospitalier, Service de Gynécologie Endocrinienne et de Médecine de la Reproduction

- **Traitements par l'hormone mâle et la DHA** : Jean-Louis WEMEAU, Professeur des Universités et Praticien Hospitalier, Service d'Endocrinologie et Maladies Métaboliques

- **Traitements par la cortisone** : Marie-Christine VANTYGHM, Praticien Hospitalier, Service d'Endocrinologie et Maladies Métaboliques

- **Hormone de croissance** : Christine CORTET, Praticien Hospitalier, Service de Diabétologie et Pathologies Hypothalamo-hypophysaires

- **Insuline** : Pierre FONTAINE, Anne VAMBERGUE, Professeurs des Universités et Praticiens Hospitalier, Service de Diabétologie et Pathologies Hypothalamo-hypophysaires

- **Hormones thyroïdiennes** : Catherine CARDOT-BAUTERS, Praticien Hospitalier, Service d'Endocrinologie et Maladies Métaboliques

2.2 Un espace de rencontre

A partir de 21h

A partir de 21h, un espace de rencontre regroupant les 15 principales associations de la région et les partenaires institutionnels de l'opération, est dédié à l'accueil des hommes et des femmes désireux de s'informer ou de partager leur expérience en toute intimité.

Un rafraîchissement accompagnera ce moment d'échange.

3 - Comité local d'organisation de la Soirée-Débat

Président : Jean-Louis WEMEAU

Vice-Président : Didier DEWAILLY

Trésorier : Catherine CARDOT-BAUTERS

Membres : Christine CORTET, Michèle d'HERBOMEZ, Christine DO CAO, Catherine FERMON, Pierre FONTAINE, Sophie JONARD, Laurence LECLERC, Anne VAMBERGUE, Marie-Christine VANTYGHM

CONTEXTE

Le Congrès Endocrino 2008

Cette Soirée-Débat, ouverte au grand public, s'inscrit dans le cadre du **25^e Congrès de la Société Française d'Endocrinologie** qui se déroulera du 1^{er} au 4 octobre 2008.

« Lille aura le plaisir d'accueillir à nouveau le Congrès de la Société Française d'Endocrinologie. La 25^e édition s'y tiendra du 1^{er} au 4 octobre 2008 à Lille Grand Palais dans le nouveau quartier d'Euralille, à proximité de la gare TGV et des axes autoroutiers.

Le Conseil Scientifique International représentatif de la francophonie a élaboré un programme conciliant l'accessibilité aux concepts nouveaux issus de la recherche, et les réflexions sur nos pratiques. Vous disposerez d'une couverture vidéo des conférences plénières et de consensus. Ateliers et séances de controverses aborderont les sujets et démarches cliniques les plus actuels.

Une conférence Grand Public : « Les Traitements Hormonaux sont-ils dangereux ? » sera proposée le mardi 30 septembre dans la soirée.

Une réunion scientifique d'interface avec l'INSERM est prévue dans la journée du mercredi 1^{er} octobre.

Plus de 1 200 congressistes sont attendus, en provenance de toute la France, mais aussi du Bénélux, des autres pays européens et représentatifs de la francophonie. Lille bénéficie d'une position géographique exceptionnelle, constitue l'une des destinations européennes les plus faciles d'accès et les mieux desservies de France. Son riche patrimoine culturel, sa gastronomie régionale, et la forte progression des technologies nouvelles font de Lille un véritable pôle d'attraction économique et touristique que vous prendrez plaisir à découvrir.

Lille 2004, Capitale Européenne de la Culture, a mis en évidence le formidable potentiel de Lille, d'une métropole et d'une région résolument tournées vers l'avenir. »

Professeur Jean-Louis WEMEAU
Professeur Philippe CHANSON

Comité scientifique du Congrès

Président : Philippe CHANSON - Professeur des Universités - Praticien Hospitalier, Service d'Endocrinologie et Maladies de la Reproduction, Hôpital de Bicêtre, le Kremlin-Bicêtre.

Le comité scientifique se compose de 25 membres, médecins spécialistes en Endocrinologie, Diabétologie et Maladies Métaboliques, et chercheurs, originaires de France, de Belgique et de Suisse.



Les partenaires de la soirée

Médias :

- La Voix du Nord
- France 3 Nord Pas-de-Calais Picardie
- France Bleu Nord

Institutionnel :

- Le Conseil Régional Nord-Pas de Calais

Associations :

- AFD : Gérard RAYMOND - 01 40 09 24 25
- AFDI : Nathalie DUCASSE
- Maison du Diabète et du Risque Cardio-Vasculaire : Marion-Amélie FOURRIER
- Réseau Prévention Artois : Frédéric FOULON via Christine LEMAIRE, secrétaire - 06 77 51 92 01
- Association Surrénales : Claudine COLIN
- Vivre sans Thyroïde : Béate BARTES
- Association GRANDIR : Alain PERRAUDIN via O. VANKEMEL - 06 29 54 66 64
- Association Française des Malades de la Thyroïde : Chantal L'HOIR et Chantale GARNIER
- Association des Diabétiques du Douaisis : Michel DERUELLE
- Randonnée & Diabète : Danielle PIERS
- Bien Vivre avec son Diabète : Michelle HEEMS
- Société Française d'Endocrinologie et Diabétologie Pédiatrique : Maité TAUBER - 03 34 55 85 55
- Les Tamalous : Marie-Pierre DELFORGE
- AJD : Marthe VIAS
- Association des Diabétiques de Flandre Maritime : Martine MAERNHOUT-VANELLE